

seeham

Die kleine Biowelt.



seehamer

Biotage 2009

Mit den 4. Seehamer Biotagen wollen wir auch heuer wieder unseren schönen Lebensraum, nämlich den von Seeham, der kleinen Biowelt aktiv mitgestalten. Mit unseren Veranstaltungen sollen Werte wie Qualität, Authentizität und Gesundheit an Bedeutung gewinnen. Unsere Welt „in Balance“ zu halten, ist unser angestrebtes Ziel.

Wir haben allen Grund zum Feiern: Margit und Thomas Wallner gründeten vor fünf Jahren den ersten „Bio & Fair-Laden“ Österreichs. Wir gratulieren ihnen für das umfangreiche und hochwertige Bio-Sortiment und die kompetente Beratung ihrer Kunden.



Die Seehamer „Bio-Aktivisten“ blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück.

Franz Keil, Obmann der Bio-Heuregion Trumer Seenland, der 240 Biobauern aus 27 Gemeinden vertritt, wurde vom ökosozialen Forum Österreich mit dem „Hans Kudlich-Preis“ für besondere Verdienste für den ländlichen Raum ausgezeichnet. Robert Rosenstatter, der Gründer der BioArt AG, konnte sich mit der Premium-Marke „BioArt - Die Kunst zu Leben“, für den „Design Management Europe Award“ qualifizieren und wurde vom Euro-greentec.journal mit dem „Grünen Bullen“ ausgezeichnet. Wir sind stolz, dass der Gründungsobmann der landesweiten Vermarktungsplattform „Salzburger BIO Land“ aus unseren Reihen kommt.

Mit einigen Veranstaltungen möchte ich ihnen Appetit auf die 4. Seehamer Biotage machen:

„Bei uns im Brechlbad“, ein Abend mit heiterer Lyrik und echter Volksmusik, Armbrustschießen in der Stachelhütte, „Von den Genuss-Wurzeln für Genuss-Spechte“, Kunst & Natur-Sommerkurse, Vortragsreihe über Gesundheit im Bioladen, Fackelwanderung zu den Klanglichtern, Salzburger Biofrühstück & Jazz ...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in Seeham, der kleinen Biowelt.

Hermann Rosenstatter,
Obmann der Vermarktungsgemeinschaft Biodorf Seeham,
Bio-Heuregion Trumer Seenland



Sonntag
24. Mai
10.00 Uhr

Eröffnung

DER 4. SEEHAMER BIOTAGE

Frühschoppen mit der Seehamer Tanzmusi im Hofgarten beim Franzlbauer

Festbieranstich mit Ehrengast Franz Fischler, Präsident des ökosozialen Forums



Produktpräsentationen der Biobauern und Einkaufsmöglichkeit im Bioladen

„Klimaschutz-Eisblockwette“ mit tollen Preisen

Heuburg und Ponyreiten für Kinder





Sonntag
12. Juli
9.00 Uhr

Mittwoch
15./29. 7.,
5./19. 8.
19.30 Uhr

Frühstück mit Jazz

Genießen Sie bei schwingenden Klängen ein original Salzburger Bio-Frühstück vom Buffet in der Stachelhütte beim Bio-Hotel Schiessentobel. Alle Produkte des Salzburger Bio-Frühstücks stammen aus biologischer Landwirtschaft und werden nach strengen Richtlinien verarbeitet und kontrolliert.

Pro Person EUR 18,-



Anmeldung im Bio-Hotel Schiessentobel,
Tel. 0 62 17/53 86
oder Tourismusverband, Tel. 0 62 17/54 93



Armbrustschießen

für Jedermann in der Stachelhütte beim Biohotel Schiessentobel.

Unter Mitwirkung der Volkstanzgruppe und des Schützenmeisters Thomas Eder erleben Sie eine originelles „Preis-Schießen“ in traditioneller Atmosphäre. Der Gewinner des Wettbewerbes erhält als Hauptpreis einen Seehamer Wasserkrug.



Biologische Grillspezialitäten und ein vielseitiges Salatbuffet erwarten Sie.

Preis für eine Serie mit fünf Schüssen EUR 4,50

Anmeldung im Biohotel Schiessentobel,
Tel. 0 62 17/53 86
oder Tourismusverband Seeham, Tel. 0 62 17/54 93



**Samstag
2. Mai
19.00 Uhr**

**Freitag,
29.5., 12.6.,
11.9., 16.10.
13.00 Uhr**

Kulinarisch & musikalisch

Die „Genuss-Wurzler“ laden Genießer zu einem humorvollen Abend mit kulinarischer und musikalischer Begleitung. Ort des Geschehens ist die „Stachelhütte“ neben dem Bio-Hotel Schiessentobel in Seeham.

Pro Person EUR 28,-

Reservierung Tourismusverband Seeham,
Tel. 0 62 17/54 93 (keine Abendkasse)



Die Kräutervwelt

Gräser und Wildkräuter

Führung mit Manfred Strasser vom Kräuterhof Oberbichl.
Gemütlicher Ausklang mit Kostproben aus der Wildkräuter-Küche und Kräuterbowle.
Treffpunkt beim Stefflbauerhof in Seeham-Sprunged.

Pro Person EUR ,- inkl. Kostproben

Kosmetik aus dem Kräutergarten

Von A wie Augenfältchenöl bis Z wie Zellulitewickel.
Der erfahrene Kräuterbauer Manfred Strasser entführt in die Welt der Naturkosmetik. Jeder Teilnehmer nimmt die selbst hergestellten Produkte mit nach Hause.

Bio-Hotel Schiessentobel
Pro Person EUR 10,-
Anmeldung im
Tourismusverband Seeham,
Tel. 0 62 17/54 93





Donnerstag
4. Juni
20.00 Uhr

Bei uns im Brechelbad

Das von Hans Steiner in mühevoller Arbeit revitalisierte Brechelbad ist die Bühne für die Veranstaltungsreihe „Bei uns im Brechelbad“.

Die Haunsbergmusi (Christine Steiner und Eva Maislinger, Ziehharmonika und Gesang sowie Christian Greischberger, Klarinette und Gesang) spielt echte Volksmusik und Pauli Lechner rezitiert heitere Lyrik. Für das leibliche Wohl sorgt der Hausherr mit Bio-Produkten.

Bei jeder Witterung – Eintritt frei

Anmeldung Tourismusverband Seeham,
Tel. 0 62 17/54 93



Donnerstag
11. Juni
21.00 Uhr

Klanglichter & Fackelwanderung

Klanglichter nennt der Künstler Oskar-Peter Korber sein mystisches Schauspiel im Teufelsgraben.

Eine nächtliche Fackelwanderung rund um das Naturdenkmal „Wildkar-Wasserfall“ in Schiessentobel mit Musik, Klängen und Texten ist ein unvergessliches Erlebnis. Vor dem Beginn der Wanderung stärken sich die Teilnehmer mit Kräuterbowle und biologischen Genuss-häppchen.

Erwachsene: EUR 10,- / Kinder: EUR 5,-

Anmeldung im Tourismusverband Seeham,
Tel. 0 62 17/54 93





Freitag
14. 8.
10.00 Uhr

Donnerstag
28. Mai
19.00 Uhr

Kunst & Natur

Sommer-Malkurse mit Brigitta Kaiser im „Alten Stadl“ in Seeham-Ed.

Einige Themen: Farbenspiel, Lichtblicke, Malen mit Teenies, Erdverbunden, Formlos und Freitag.

Bio-Imbisse von Margit und Thomas Wallner.

Bitte Programmheft anfordern: Tel. 0 62 17/69 84



Vorträge

im Bio & Fair-Laden von Margit und Thomas Wallner

Biodorfstr. 1, im Zentrum von Seeham

GESUNDE ERNÄHRUNG

Bei diesem Vortrag von Sonja Bamberger und Gabi Haselwimmer von Gesund und Vital Leben aus Salzburg erfahren Sie, welche Nahrungsmittel für Sie und Ihren Stoffwechsel besonders geeignet sind. Durch das Energiediagnostikgerät COSMO2 erhalten Sie wichtige Informationen über Ihren Säure-Basen-Haushalt, Körperenergie und Bioenergetik.

ÖKOLOGISCHE WASCHMITTEL

Ein großes und unbeachtetes Problem für die menschliche Haut ist das Waschen von Körper und Haaren mit problematischen Waschmitteln, Dusch-Gels oder Shampoos und die Verwendung von scharfen Mitteln für die Reinigung der Wäsche.

In diesem interessanten Vortrag erfahren Sie wissenswertes für den Einsatz schonender Reinigungsmittel.

GESUNDES FASTEN

Gesundes und erfolgreiches Fasten ist lernbar. Wie? Das erfahren Sie in diesem Vortrag.



Anmeldung im Tourismusverband
Seeham, Tel. 0 62 17/54 93

seehamer Biotage 2009



Samstag, 2. Mai, 19.00 Uhr

Kulinarisch – musikalisch
Ein humorvoller Abend mit den Genuss-Wurzlern

Jeden Dienstag, 5. Mai bis 28. Okt., 9.30 Uhr

Sagenwanderung durch den Teufelsgraben

Jeden Sonntag, 3. Mai bis 25. Oktober, 14.00 – 16.00 Uhr

Vom Korn zum Brot
Eine Führung durch die Bio-Getreidemühle im Teufelsgraben

Sonntag, 17. Mai, 10.00 – 16.00 Uhr

Mit dem Fahrrad durch die Genuss-Region
Seeham präsentiert „Die kleine Biowelt“

Sonntag, 24. Mai, ab 10.00 Uhr

Eröffnung der Seehamer Biotage mit Frühschoppen beim
Franzlbauer

Donnerstag, 28. Mai, 19.00 Uhr

Vortrag über gesunde Ernährung
Mit Sonja Bamberger und Gabi Haselwimmer von Gesund und
Vital Leben aus Salzburg

Freitag, 29. Mai, 13.00 Uhr

Die Kräuterwelt
Eine Führung mit Manfred Strasser beim Stefflbauer in
Seeham

Donnerstag, 4. Juni, 20.00 Uhr

und jeden Donnerstag vom 2. Juli bis 3. September, 20.00 Uhr
Bei uns im Brechelbad
Ein unterhaltsamer Abend mit heiterer Lyrik und echter
Volksmusik auf der Bühne des Brechelbades in Seeham-
Webersberg

Donnerstag, 11. Juni, 21.00 Uhr

Klanglichter und Fackelwanderung
Eine nächtliche Wanderung rund um das Naturdenkmal
„Wildkar-Wasserfall“

Freitag, 12. Juni, 13.00 Uhr

Die Kräuterwelt
Eine Führung mit Manfred Strasser auf seinem Kräuterhof

Freitag, 12. Juni, ?? Uhr

Ökologische Waschmittel
Vortrag im Bio & Fair Laden Seeham

Samstag, 27. Juni, 21.00 Uhr

Klanglichter und Fackelwanderung
Eine nächtliche Wanderung rund um das Naturdenkmal
„Wildkar-Wasserfall“

Sonntag, 12. Juli, ab 9.00 Uhr

Frühstück & Jazz
Salzburger Bio-Frühstück mit schwingendem Jazz von
„Funkapella“

seehamer

Biotage 2009

Mittwoch, 15. Juli, ab 19.30 Uhr

Armbrust-Schießen für Jedermann in der Stachelhütte beim Bio-Hotel Schiessentobel

Mittwoch, 29. Juli, ab 19.30 Uhr

Armbrust-Schießen für Jedermann in der Stachelhütte beim Bio-Hotel Schiessentobel

Mittwoch, 5. August, ab 19.30 Uhr

Armbrust-Schießen
Für Jedermann in der Stachelhütte beim Bio-Hotel Schiessentobel

Freitag, 7. August, ab 19.00 Uhr

Ein Abend mit Volksmusik auf der Seebühne präsentiert von Philipp Meikl

Samstag, 8. August, 21.00 Uhr

Klanglichter und Fackelwanderung
Eine nächtliche Wanderung rund um das Naturdenkmal „Wildkar-Wasserfall“

Freitag, 14. August, bis September ??

Kunst & Natur
Sommer-Malkurse mit Brigitta Kaiser

Freitag, 14. August, 21.00 Uhr

Klanglichter und Fackelwanderung
Eine nächtliche Wanderung rund um das Naturdenkmal „Wildkar-Wasserfall“

Mittwoch, 19. August, ab 19.30 Uhr

Armbrust-Schießen für Jedermann in der Stachelhütte beim Bio-Hotel Schiessentobel

Freitag, 28. August, ?? Uhr

Gesundes Fasten
Ein Vortrag im Bio & Fair Laden

Freitag, 11. September, 13.00 Uhr

Die Kräuterwelt
Eine Führung mit Manfred Strasser auf seinem Kräuterhof

Samstag, 12., und Sonntag, 13. September 10.00 – 18.00 Uhr

Großer Kunsthandwerksmarkt im Strandbad

Donnerstag, 17. September, 19.00 – 21.00 Uhr

FrISChe Kosmetik aus Küche und Garten
Kräuterbauer Manfred Strasser entführt in die Welt der Naturkosmetik. Bio-Hotel Schiessentobel

Donnerstag, 8. Oktober, 19.00 – 21.00 Uhr

FrISChe Kosmetik aus Küche und Garten
Kräuterbauer Manfred Strasser entführt in die Welt der Naturkosmetik. Bio-Hotel Schiessentobel

Freitag, 16. Oktober, 13.00 Uhr

Die Kräuterwelt
Eine Führung mit Manfred Strasser auf seinem Kräuterhof

Impressum:

Herausgeber Vermarktungsgemeinschaft Biodorf Seeham,
Bio-Heuregion Trumer Seenland, Biodorfweg 1, 5164 Seeham